

Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

Leeftijd 0 – 4 jaar

Wat is eczeem door erfelijke aanleg?

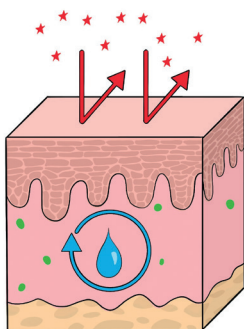
- Erfelijke aanleg heeft veel invloed op het ontstaan van dit type eczeem.
- Door de erfelijke aanleg is de huid van iemand met eczeem anders. De huid is droog en heeft jeukende plekken die rood zijn en schilfers, bultjes, kloofjes, blaasjes of korstjes hebben.
- Eczeem door erfelijke aanleg komt veel voor, vooral bij jonge kinderen.
- Bij kinderen met eczeem verdwijnen de klachten meestal voor het 5e jaar. Maar niet bij iedereen.



Belangrijk:

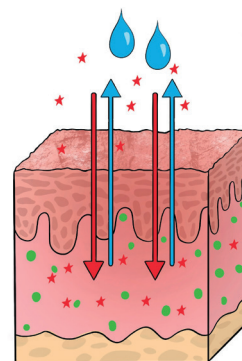
Eczeem is **niet besmettelijk**. Aanraken en knuffelen kan gewoon.

Huid zonder eczeem



- De huidcellen liggen goed tegen elkaar.
- De huid kan vocht goed vasthouden.
- De huid beschermt tegen prikkels van buiten.
- De afweer in de huid is gezond.

Huid met eczeem



- De huidcellen liggen niet goed tegen elkaar.
- Vocht gaat makkelijker door de huid naar buiten.
- Prikkels gaan makkelijker door de huid naar binnen.
- De afweer in de huid is te actief.

De oorzaak van dit eczeem zit in de aanleg van de huid en de afweer. De klachten van eczeem door erfelijke aanleg kunnen erger worden door prikkels en stoffen uit de omgeving. Deze prikkels en stoffen zijn voor iedereen anders. Voorbeelden zijn:



Heet en lang douchen of badderen



Krabben



Kleren van wol



Warm of koud weer



Ziek zijn, tandjes krijgen of na vaccinaties



Zeep, douche-gel, shampoo



Stress



Schoonmaak-middelen

Weetjes

- Eczeem komt **NIET** door een voedselallergie.
- Een kind met eczeem heeft **WEL** meer kans op het krijgen van een voedselallergie. Goed smeren helpt daar tegen.
- Ook het op tijd geven van vaste voeding (in overleg met de JGZ) kan een voedselallergie voorkomen.
- Eczeem is **NIET** gevaarlijk, maar **WEL** heel vervelend. Je kind kan zich er niet fijn door voelen.
- De klachten van eczeem komen en gaan. Perioden van opvlammen van het eczeem worden afgewisseld met rustige perioden. Soms is niet duidelijk waardoor dit komt.
- Je kan eczeem **WEL** goed behandelen.
- De huid van je kind wordt **NIET** lui van het smeren van basiszalven.
- Basiszalven smeren de huid **NIET** dicht.
- Er zijn **WEL** veel verschillende soorten basiszalven, zo is er vast een basiszalf die jullie fijn vinden om te smeren.
- Medicijnzalf (met corticosteroid) is **NIET** gevaarlijk als je het op de juiste manier gebruikt.
- Babyproducten met een lekker geurtje kunnen het eczeem **WEL** erger maken.
- Eczeem is **WEL** chronisch, het kan terugkomen ondanks behandeling.
- De meeste kinderen groeien over de klachten van eczeem heen. Niet over de aanleg.
- Iemand met eczeem door erfelijke aanleg heeft ook meer kans op hooikoorts, allergie voor dieren, astma en voedselallergie. Deze andere ziekten geven andere klachten dan eczeem.

Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

Leeftijd 0 – 4 jaar

Behandeladviezen

Zalven

Je behandelt eczeem door te smeren met een basiszalf en een medicijnzalf.

Voor meer informatie over hoe dat moet, scan de qr-codes:



Basiszalven



Medicijnzalven met
corticosteroid



Andere
medicijnzalven



Leefstijladviezen



TIPS

Wat kun je zelf doen tegen stoffen en prikkels die de klachten van eczeem erger maken?



max
5-10 min



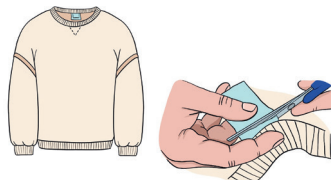
max
37-38°C

Douchen

- Doe je kind kort onder de douche of in bad.
- Douchen of badderen hoeft niet dagelijks.
- Gebruik zo weinig mogelijk douchegel / zeep / shampoo.
- Gebruik douche- of badproducten op oliebasis of met een lage pH.
- Smeer basiszalf op het hele lichaam na het douchen.

Kleding

- Doe je kind kleren van katoen, zijde of bamboe aan.
- Knip merkjes uit de kleding, want die kunnen kriebelen.



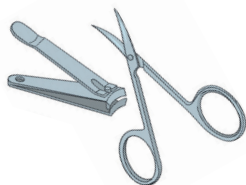
Zwemmen

- Douche kort met lauw water direct na het zwemmen.
- Smeer altijd met de basiszalf na het douchen.
- Zorg dat je je kind altijd goed kan vasthouden.



Niet krabben

- Houd de nagels van je kind kort. Bijvoorbeeld met een vijl.
- Klop of blaas zacht op de plek met jeuk.



Winter

- Smeer vaker met basiszalf.
- Zet de verwarming niet hoger dan 19 graden.

Zomer

- Houd je huis koel en fris. Sluit overdag je gordijnen.

Wil je meer weten
over eczeem. Kijk
dan eens hier! →



eczeemwijzer.nl



vmce.nl
patiëntenvereniging



kindbijdedokter.nl



huidhuis.nl



thuisarts.nl

Animaties →



Erfelijke aanleg



Voedselallergie



Basiszalven



Medicijnzalven



Leefstijladviezen