

JOUW ZORG MAAKT HET VERSCHIL

ECZEEMZORG: EENDUIDIGE TAAL WERKT

Jij speelt een sleutelrol in de zorg voor mensen met eczeem. Eczeem komt vaak voor en heeft grote invloed op het dagelijks leven. Met duidelijke uitleg, begrijpelijke taal en adviezen help je patiënten hun behandeling goed toe te passen. Dat vermindert klachten en verbetert de kwaliteit van leven.



meer duidelijkheid



meer vertrouwen



betere therapietrouw

DE BELANGRIJKSTE BOODSCHAP

Gebruik de termen **basiszalf & medicijnzalf** i.p.v. indifferente middelen en hormoonzalf en geef eenduidige **smeer- & leefstijladviezen**.

SMEERADVIEZEN



Basiszalf

- Dagelijks gebruiken, ook bij rustige huid
- Ruim smeren op het hele lichaam
- Minstens 1–2× per dag
- In ieder geval na douchen, zwemmen of baden



Medicijnzalf

- Alleen op eczeemplekken
- 1 keer per dag is voldoende
- Smeren volgens de vingertopmaat
- Volgens een afgesproken schema
- Juiste klasse op de juiste plek



Moment van smeren

- Medicijnzalf en basiszalf niet mengen
- Houd vaste smeermomenten aan

LEEFSTIJLADVIEZEN



Wassen & douchen

- Kort douchen, lauwwarm water
- Gebruik zo weinig mogelijk douchegel/zeep/shampoo
- Gebruik douche-/badproducten op oliebasis



Kleding

- Draag katoen of zijde
- Vermijd wol en synthetische stoffen



Prikkels beperken

- Niet krabben (nagels kort houden)
- Let op stress, zweet en temperatuurwisselingen

MEER WETEN?

Voor meer informatie, tools of scholing? Kijk op eczeemwijzer.nl De informatie is ook te vinden op thuisarts.nl en apotheek.nl