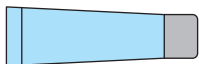


Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

SMEERSHEMA

Smeerschema voor medicijnzalf en basiszalf.
Medicijnzalf afbouwen door om de dag te gaan smeren.



Mijn basiszalf heet:



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:



Mijn medicijnzalf (corticosteroid) heet:

Jeuk/eczeem minder

Ja ↪ Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Medicijnzalf afbouwen door om de dag te gaan smeren

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →		... dag		... dag		... dag		... dag		... dag		... dag	
		☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾
Week 1 Week 2 Week 3 Week 4 Week 5 Week 6	Week 1	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾
	Week 2	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾
	Week 3	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾
	Week 4	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾
	Week 5	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾
	Week 6	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾	☀	☾

☀ = ochtend

☾ = avond

Let op

Basiszalf blijf je iedere dag smeren, ook als alle klachten weg zijn