

Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

SMEERSHEMA VOOR MEDICIJNZALF

Afbouwen door om de dag te gaan smeren met hulp van andere medicijnzalf



Mijn medicijnzalf (corticosteroid) heet:



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:



Mijn andere medicijnzalf heet:

Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →								
	Week 1							
	Week 2							
	Week 3							
	Week 4							
	Week 5							
	Week 6							

Let op

Basiszalf blijf je iedere dag smeren, ook als alle klachten weg zijn.

Meng de medicijnzalf niet met de basiszalf.

Er zijn 3 opties om de zalven niet te mengen:

- Eerst medicijnzalf en 30-60 min later basiszalf.
- Medicijnzalf op het eczeem, basiszalf om het eczeem.
- Medicijnzalf en basiszalf op een ander moment van de dag.