

Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

FORMULIER ZALVEN

Uw behandelaar heeft u één of meerdere zalven voorgeschreven. Het is belangrijk om de zalven op de juiste plek te smeren. Op dit formulier kunt u terugvinden welke zalf is voorgeschreven en hoe vaak u deze dient te gebruiken.

MEDICIJNZALF (alleen op eczeemplekken)

Gezicht:

- Tacrolimuszalf (protopic)
- Pimecrolimuscrème (elidel)
- Hydrocortison
- Triamcinolon
- Fluticason (cutivate/ cortifil)
- Anders:
-

Hoe vaak

- Tweemaal daags
- Eénmaal daags
- keer per week
- Volgens afbouwschema (zie achterzijde)
- Gedurende weken éénmaal daags.
Vervolgens dagen per week.
- Zo nodig

Lichaam:

- Triamcinolon
- Fluticason (cutivate/cortifil)
- Mometason (elocon)
- Bètamethason 0,1% (betnelan)
- Bètamethason 0,05% (diprosone)
- Clobetasol (dermovate/ eczoria)
- Tacrolimuszalf (protopic)
- Pimecrolimuscrème (elidel)
- Anders:
-

Hoe vaak

- Tweemaal daags
- Eénmaal daags
- keer per week
- Volgens afbouwschema
- Gedurende weken éénmaal daags.
Vervolgens dagen per week.
- Zo nodig

Behaarde hoofdhuid:

- Hydrocortisonbutyraat lotion (locoid)
- Mometason lotion (elocon)
- Desoximetasoon emulsie (topicorte)
- Bètamethason scalplotion (betnelan)
- Bètamethason scalplotion (diprosone)
- Clobetasol scalplotion (dermovate)
- Clobetasol schuim (clarelux)
- Clobetasol shampoo (clobex)
- Ketoconazol shampoo
- Paraffine lotion capitis
- Anders:
-

Hoe vaak

- Tweemaal daags
- Eénmaal daags
- keer per week
- Volgens afbouwschema
- Gedurende weken éénmaal daags.
Vervolgens dagen per week.
- Zo nodig

BASISZALF (op het gehele lichaam)

- De basiszalf mag u zo vaak smeren als u wilt.

Let op medicijnzalf en basiszalf niet mengen:
Eerst medicijnzalf en 30-60 min later basiszalf.
Medicijnzalf op het eczeem, basiszalf om het eczeem.
Medicijnzalf en basiszalf op een ander dagdeel.

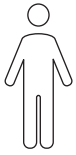
Voorbeelden zijn koelzalf, vaseline-paraffine, lanette of cetomacrogol.

Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

SMEERSHEMA'S

Dagelijks afbouwen



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn medicijnzalven heten:

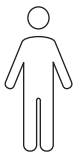
Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →		... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1 Week 2 Week 3 Week 4 Week 5 Week 6	Week 1						
	Week 2						
	Week 3						
	Week 4						
	Week 5						
	Week 6						

Om de de dag afbouwen



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn medicijnzalven heten:

Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →		... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1 Week 2 Week 3 Week 4 Week 5 Week 6	Week 1						
	Week 2						
	Week 3						
	Week 4						
	Week 5						
	Week 6						

Versneld afbouwen



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn medicijnzalven heten:

Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →		... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1 Week 2 Week 3 Week 4 Week 5 Week 6	Week 1						
	Week 2						
	Week 3						
	Week 4						
	Week 5						
	Week 6						

Bij vragen kunt u contact opnemen met: