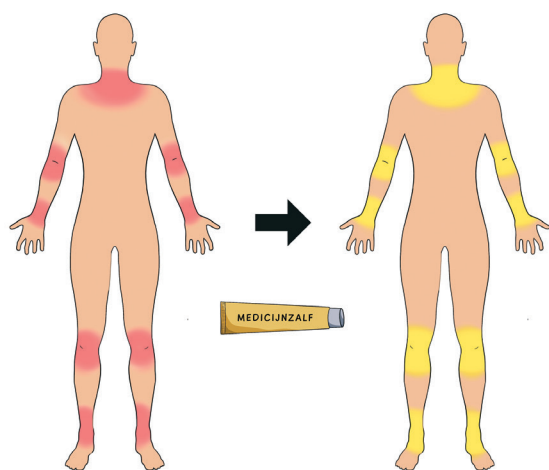


# Eczeem door erfelijke aanleg

(constitutioneel eczeem of atopisch eczeem)

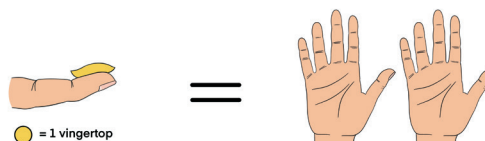
## UITLEGKAART



Smeer medicijnzalf alleen op de plekken met eczeem.

## Hoeveel medicijnzalf smeer je?

Smeer medicijnzalf alleen op de plekken met eczeem.  
 Gebruik hierbij de vingertop-maat.



Met 1 vingertop met zalf smeer je een stuk eczeem zo groot als 2 handen naast elkaar



Met een halve vingertop smeer je een stuk eczeem zo groot als 1 hand.

Hoeveel smeer je per lichaamsdeel?	Aantal vingertoppen medicijnzalf					
	Baby 3-12 mnd	Kind 1-2 jaar	Kind 3-5 jaar	Kind 6-10 jaar	Kind 11-16 jaar	Volwassene
Hoofd en hals 	1	1,5	1,5	2	2,5	2,5
Arm en hand 	1	1,5	2	2,5	3	4
Been en voet 	1,5	2	3	4,5	6	8
Voorkant romp 	1	2	3	3,5	5	7
Rug en billen 	1,5	3	3,5	5	6	7
Hele lichaam 	8,5	13,5	18	24,5	31,5	40,5
<b>Per week .....gram bij 1 x per dag smeren</b>						
	Baby 3-12 mnd	Kind 1-2 jaar	Kind 3-5 jaar	Kind 6-10 jaar	Kind 11-16 jaar	Volwassene
	<b>30 gram</b>	<b>50 gram</b>	<b>65 gram</b>	<b>85 gram</b>	<b>110 gram</b>	<b>140 gram</b>

Deze tabel laat zien hoeveel vingertoppen je gebruikt per lichaamsdeel als je overal op dat lichaamsdeel eczeem zou hebben.