

Datum:

FORMULIER ZALVEN

Behandelaar:

Uw behandelaar heeft u zalven voorgeschreven en het is belangrijk om deze juist te gebruiken. Op dit formulier kunt u terugvinden welke zalf u waar en hoe vaak moet smeren. Let op, er zijn verschillende merknamen zalf verkrijgbaar. Zorg dat de (stof)naam, die op dit formulier staat, vermeld staat op de tube.

MEDICIJNZALF (alleen op huidafwijkingen)

Gezicht/hals:

Hoe vaak:

Lichaam:

Hoe vaak:

Behaarde hoofdhuid:

Hoe vaak:

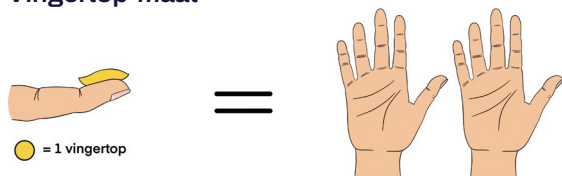
BASISZALF (op het gehele lichaam)

De basiszalf mag u zo vaak smeren als u wilt.
Let op: medicijnzalf en basiszalf niet mengen. Eerst medicijnzalf en 30-60 min later basiszalf.

HOEVEEL MEDICIJNZALF SMEREN

OVERIGE OPMERKINGEN

Vingertop-maat



Met 1 vingertop met zalf smeert u een stuk eczeem
zo groot als 2 handen naast elkaar

SMEERSHEMA'S

Dagelijks afbouwen



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn medicijnzalven heten:

Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							

Om de de dag afbouwen



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn medicijnzalven heten:

Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							

Versneld afbouwen



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn medicijnzalven heten:

Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							