

FORMULIER ZALVEN

Datum:

Behandelaar:

Uw behandelaar heeft u zalven voorgeschreven en het is belangrijk om deze juist te gebruiken. Op dit formulier kunt u terugvinden welke zalf u waar en hoe vaak moet smeren. Let op, er zijn verschillende merknamen zalf verkrijgbaar. Zorg dat de (stof)naam, die op dit formulier staat, vermeld staat op de tube.

MEDICIJNZALF (alleen op huidafwijkingen)

Gezicht:

- ☐ Tacrolimuszalf (protopic)
☐ Pimecrolimuscrème (elidel)
☐ Hydrocortison
☐ Triamcinolon
☐ Fluticason (cutivate/ cortifil)
☐ Anders:

Hoe vaak

- ☐ Tweemaal daags
☐ Eénmaal daags
☐ keer per week
☐ Volgens afbouwschema (zie achterzijde)
☐ weken elke dag 1 keer, daarna per week.
☐ Anders:

Lichaam:

- ☐ Triamcinolon
☐ Fluticason (cutivate/cortifil)
☐ Mometason (elocon)
☐ Betamethason 0,1mg/g (betnelan)
☐ Betamethason 0,5mg/g (diprosone)
☐ Clobetasol (dermovate/ eczoria)
☐ Tacrolimuszalf (protopic)
☐ Pimecrolimuscrème (elidel)
☐ Anders:

Hoe vaak

- ☐ Tweemaal daags
☐ Eénmaal daags
☐ keer per week
☐ Volgens afbouwschema (zie achterzijde)
☐ weken elke dag 1 keer, daarna per week.
☐ Anders:

Behaarde hoofdhuid:

- ☐ Hydrocortisonbutyraat lotion (locoid)
☐ Mometason lotion (elocon)
☐ Desoximetason emulsie (topicorte)
☐ Betamethason scalplotion
☐ Clobetasol scalplotion (dermovate)
☐ Clobetasol schuim (clarelux)
☐ Ketoconazol shampoo
☐ Anders:

Hoe vaak

- ☐ Tweemaal daags
☐ Eénmaal daags
☐ keer per week
☐ Volgens afbouwschema (zie achterzijde)
☐ weken elke dag 1 keer, daarna per week.
☐ Anders:

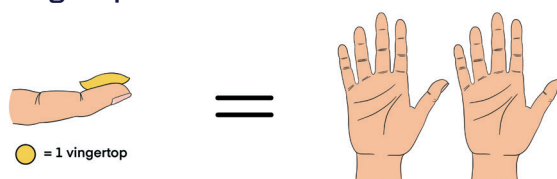
BASISZALF (op het gehele lichaam)

De basiszalf mag u zo vaak smeren als u wilt.
 Voorbeelden zijn: koelzalf, vaseline-paraffine, cetomacrogol of lanette.

Let op: medicijnzalf en basiszalf niet mengen.
 Eerst medicijnzalf en 30-60 min later basiszalf.

HOEVEEL MEDICIJNZALF SMEREN

Vingertop-maat



Met 1 vingertop met zalf smeert u een stuk eczeem
 zo groot als 2 handen naast elkaar

SMEERSHEMA'S

Dagelijks afbouwen



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn medicijnzalven heten:

Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							

Om de de dag afbouwen



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn medicijnzalven heten:

Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							

Versneld afbouwen



De lichaamsdelen waar ik smeer zijn:

Mijn medicijnzalven heten:

Jeuk/eczeem minder

Ja → Ga door naar de volgende week

Nee → Blijf nog smeren in dezelfde week

Schrijf hiernaast op welke dag je begint →	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag	... dag
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							